

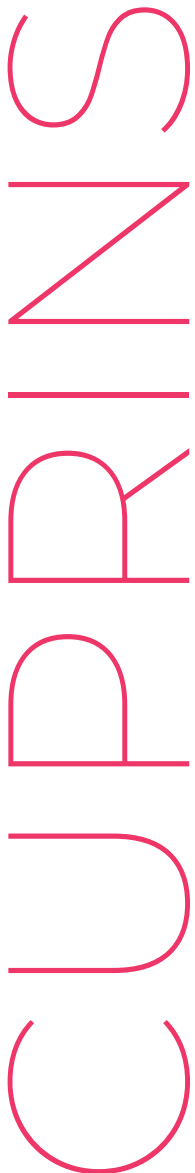


**InspirAction**  
INSPIRATION FOR EDUCATION



# RAPORT

2022



02.

Mesajul Simonei

03

Misiunea noastră

04.

Sustenabilitatea pentru viitor

05.

Tineri mai bine pregătiți

06.

Programe inovatoare

07.

Gust pentru sănătate

08.

I choose to lead

09.

Cine sunt, cum gândesc, ce simt?

10.

Caravana Bucuriei

11.

Încasări și cheltuieli

# MESAJUL SIMONEI

Suntem recunoscători anului 2022 pentru realizările frumoase pe care ni le-a adus și abia așteptăm să vedem ce ne aduce 2023. Proiectele demarate în anul acesta au un impact în societate pe termen mediu & lung, susținând astfel misiunea noastră, aceea de a contribui la devenirea armonioasă a adulților de mâine.

---

Anul 2022 a fost cel mai bun al nostru de când ne-am înființat. Asta se datorează și faptului că am demarat cel mai complex proiect al nostru "Gust pentru sănătate. Ora de obiceiuri sănatoase și mese delicioase", care tocmai a primit premiul de cea mai bună campanie socială din România, la Business Review Awards.



Fiecare copil este îndreptățit să beneficieze de programe de dezvoltare personală.

Ajutăm adolescenții din România să aibă încredere în ei înșiși, pentru că mai apoi să aibă încredere în cei din jurul lor și astfel să contribuie împreună la o societate în care oamenii se susțin reciproc.

Un adult sănătos este un copil ale cărui nevoi au fost ascultate și îndeplinite. Noi ghidăm copiii și adolescenții astfel încât să ajungă adulți responsabili, autonomi și echilibrați. Până în prezent, am dezvoltat peste 20 de proiecte care au ajuns la 9500 de elevi din 41 de județe.

Numele asociației este unul cu semnificație întrucât ne dorim să îi inspirăm pe cei cu care venim în contact. Acesta a pornit de la cuvântul "inspire" + "action", pentru că este important să inspirăm dar și să acționăm.

Abordarea noastră este una intergrativă, lucrând cu copii, adolescenți, dar și cu părinții și profesorii acestora. Printre tematicile abordate de noi se numără: leadershipul, inteligența emoțională, bullying-ul, consilierea vocațională, nutriția și grija față de corp, educația financiară, grija față de mediul înconjurător, dezvoltarea de competențe digitale și de leadership în rândul profesorilor.

Programele noastre sunt unele interactive, în care participanții își îmbunătățesc vizibil comportamentele. Accentul este pus pe încrederea și încurajarea cu care fiecare participant este susținut în acțiunile sale, precum și în descoperirea propriei persoane.

Arii cu beneficii imediate: abandon școlar, absentism, atitudinea în relația cu școala și cu cei din jur. Rezultatele obținute sunt unele măsurabile. În urma programelor noastre, stima de sine a copiilor participanți a crescut în medie cu 20%.

# CONSTRUIM SUSTENABILITATEA PENTRU VIITOARELE GENERAȚII

## Obiectivul 4 - Educație de calitate

Garantarea unei educații de calitate și promovarea oportunităților de învățare de-a lungul vieții pentru toți.

Indirect, prin programele implementate contribuim și la obiectivele:

Obiectivul 1 - Fără sărăcie

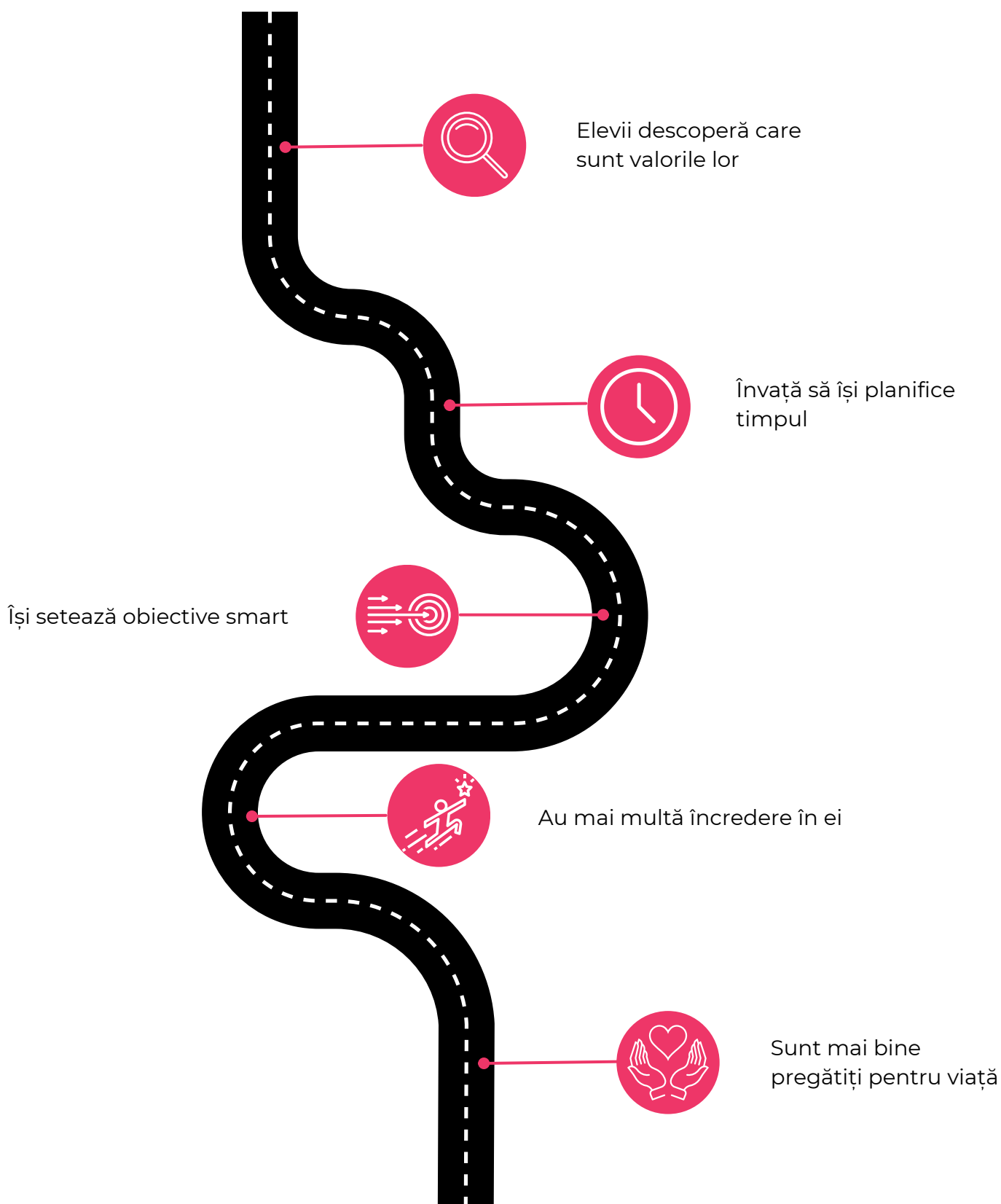
Obiectivul 8 - Muncă decentă și creștere economică

Obiectivul 10 - Inegalități reduse

Obiectivul 17 - Parteneriate pentru realizarea obiectivelor



# TINERI MAI BINE PREGĂTIȚI PENTRU REALITATEA DE MÂINE



# PROGRAME INOVATOARE

În 2022 am implementat patru programe transformatoare, iar metoda principală utilizată a fost coaching-ul.

Scopul programelor este schimbarea de mindset a participanților. Tocmai de aceea, programele pe care le implementăm au o durată minimă de cinci luni (10-12 sesiuni) pentru o clasă, pentru a ne asigura că producem schimbarea de obiceiuri și mentalitate pe care ne-o dorim.

01

## Gust pentru sănătate. Ora de obiceiuri sănătoase și mese delicioase.

Proiect național ongoing, prin care elevii de gimnaziu învață principii de viață sănătoasă prin teorie, dar și practică.

02

## I choose to lead

Scopul proiectului este să îi ajute pe elevi să deprindă abilități de leadership.

03

## Cine sunt, cum gândesc, ce simt?

Proiectul a urmărit să îi învețe pe adolescenți să își înțeleagă și gestioneze emoțiile.

04

## Caravana Bucuriei

Proiectul are anual două ediții și este singurul proiect desfășurat pe durata unei singure sesiuni, cu o temă specifică.



# GUST PENTRU SĂNĂTATE ORA DE OBICEIURI SĂNĂTOASE ȘI MESE DELICIOASE

Un program complex, cu impact pe termen lung, prin care contribuim la educarea viitorilor adulți în vederea adoptării unui stil de viață sănătos.

Pe lângă noțiunile de nutriție, elevii beneficiază de sesiuni practice de mișcare, mindfulness și grădinărit, care îi vor ajuta să deprindă obiceiuri sănătoase dar și să trăiască în armonie cu natura și ei înșiși. Concomitent, organizăm pentru părinți și webinarii educative cu privire la bunele practici din domeniul sănătății alimentare, pentru ca schimbarea să fie una durabilă.



## Cifre cheie

- 220 de elevi
- 8 dascăli
- 7 școli
- 6 orașe (Alba-Iulia, București, Botoșani, Craiova, Focșani)

Programul se derulează în perioada august 2022 - iulie 2023 și este desfășurat alături de prietenii noștri de la Carrefour România.



# I CHOOSE TO LEAD

Proiectul i-a ajutat pe elevii de liceu să își dezvolte abilități de leadership și să aibă mai multă încredere în ei.

Pe parcursul celor zece sesiuni, tinerii au fost ghidați într-un proces de explorare personală pentru a-și conștientiza valorile, abilitățile, pasiunile și pentru a-și dezvolta abilități de lideri.



## Cifre cheie

- 48 de elevi
- 2 cadre didactice
- 2 școli
- 2 zone geografice (Galați, Comuna Căpșuna)

Programul s-a derulat cu sprijinul Bergerat Monnoyeur, în perioada februarie - iunie 2022.

# CINE SUNT, CUM GÂNDESC, CE SIMT?

Program de gestionarea a anxietății și dezvoltare a abilităților de reziliență pentru copii și adolescenți.

Pe parcursul sesiunilor, elevii și-au dezvoltat reziliența prin înțelegerea și gestionarea gândurilor, emoțiilor și a anxietății. Acest lucru îi va ajuta să devină adulți echilibrați, capabili de flexibilitate și toleranță în fața situațiilor dificile.



## Cifre cheie

- 58 de elevi
- 2 cadre didactice
- 1 școală
- 1 oraș (Tecuci)

Programul s-a derulat în perioada aprilie - iunie 2022,, cu susținerea partenerilor de la Fia Integra.

# CARAVANA BUCURIEI

Proiectul are la bază activități desfășurate într-o singură sesiune, cu o temă specifică.

Caravana Bucuriei se desfășoară anual, pe parcursul a două ediții:

- Back to School
- New Year

Participanții sunt atât elevi de gimnaziu, cât și de liceu, iar printre tematicile abordate se numără: setarea obiectivelor, managementul timpului, înțelegerea emoțiilor etc.



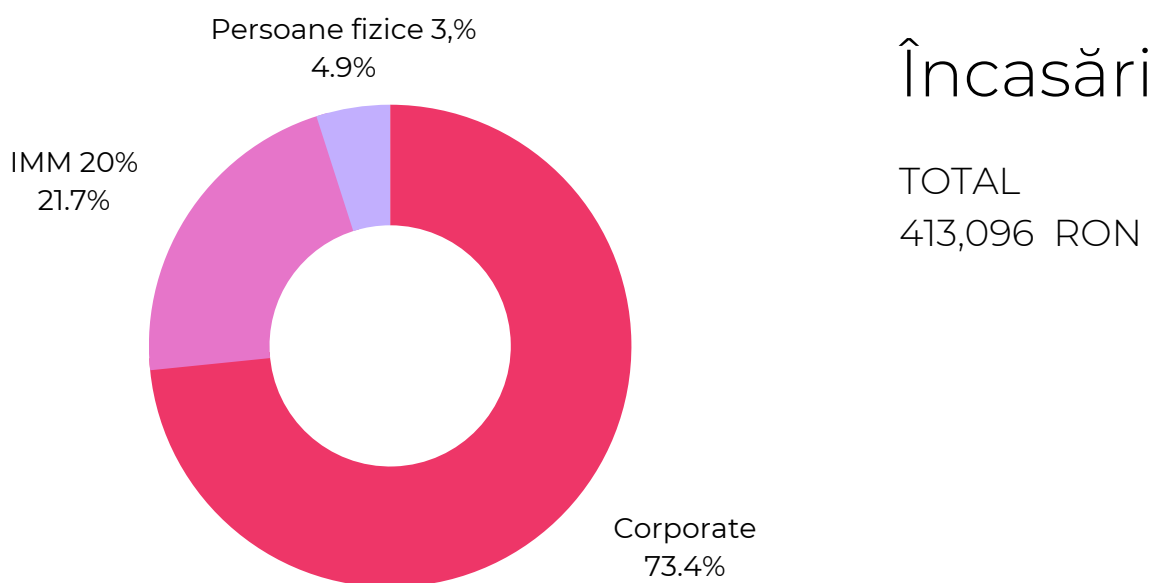
## Cifre cheie

- 2414 de elevi
- 221 cadre didactice
- 23 școli
- 20+ localități

Caravana Back to School s-a derulat în octombrie, în timp ce Caravana New Year s-a desfășurat în februarie, cu sprijinul: Reverse Logistics Group Romania, Alma Parchet, Dacaso Consulting, Mind Detox, Intelligent Accounting, VGS Conta, Laura Crișan reprezentant NN Asigurări, Dacaso Consulting, Rei Finance, RLG Waste Management Systems.

# ÎNCASĂRI ȘI CHELTUIELI

Perioada 1 ianuarie - 31 decembrie 2022.



### Cheltuieli

TOTAL  
293,434 RON

