



**InspirAction**  
INSPIRATION FOR EDUCATION

# RAPORT 2021



# CUPRINS

- 01 Misiune
- 02 Proiecte
- 03 Beneficii
- 04 Super-puterea mea este încrederea
- 05 Învățăm să devenim liderii de mâine
- 06 Caravana bucuriei
- 07 Creștem digital și vocațional
- 08 Șlefuitor de viitor
- 09 I choose
- 10 Raport financiar & ROI
- 11 Ce spun tinerii

# MISIUNE

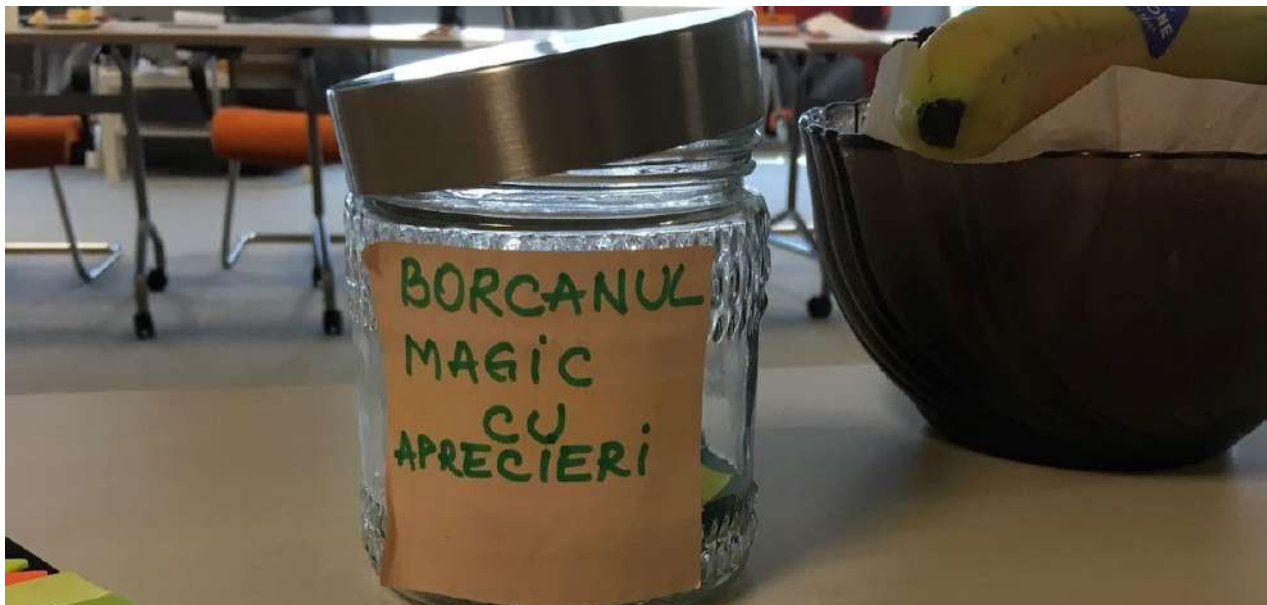
Un adult sănătos este un copil ale cărui nevoi au fost ascultate și împlinite. Lucrăm pentru ca neajunsurile emoționale și mentale ale copiilor să fie împlinite. Pentru a face acest lucru, implementăm programe integrate, ce produc impact în rândul tuturor beneficiarilor: copii, părinți și cadre didactice.

Printre tematicile pe care le abordăm se numără: leadership, inteligența emoțională, consiliere vocatională, bullying, cyberbullying etc. Din 2019 până în prezent, am implementat peste 20 de proiecte în 37 de județe din țară, care au sprijinit aproximativ 8000 de copii și 200 de dascăli, 70% dintre aceștia provenind din comunități vulnerabile (copii expuși riscului de sărăcie, copii abuzați, copii din mediile rurale etc.).

Pentru ca educația copiilor să fie de calitate, cursurile sunt susținute de trainerii și coachii specializați, iar în cazul în care identificăm elevi care au nevoie de sprijin mai profund, apelăm la psihologi. Ca rezultat al activității, în urma participării în proiectele noastre, stima de sine a participanților a crescut cu 20%.



# PROIECTE



În anul 2021, am implementat cu succes următoarele proiecte:

- Super-puterea mea este încrederea
- Învățăm să devenim liderii de mâine
- I choose
- Caravana bucuriei
- Creștem digital și vocațional
- Șlefuitor de viitor

## BENEFICIARI

2799  
*copii & adolescenți*

64  
*cadre didactice*



# BENEFICII



**01**

Programe naționale unice în România, ce oferă o abordare integrată, lucrând concomitent cu elevii, părinții și profesorii acestora



**02**

Participanții sunt susținuți de trainerii & coachii și psihologii care îi ajută să-și descopere și gestioneze emoțiile, pasiunile și abilitățile



**03**

Programele implementate sunt de prevenție, menite să pregătească copiii pentru situațiile din viitor



# SUPER-PUTEREA MEA ESTE ÎNCREDEREA

În pandemie s-au redus activitățile școlare ce țin de autocunoaștere, dezvoltare personală și orientare în carieră (Salvați copiii, 2020), iar acest aspect are un impact negativ asupra tinerilor, în special a celor din medii dezavantajate care sunt expuși riscurilor de abandon școlar, sărăcie etc.

Astfel, am implementat un proiect ce are la bază creșterea stimei de sine a tinerilor din învățământul gimnazial din mediul rural. Aceștia au fost sprijiniți să își descopere personalitatea, talentele, valorile și să își fructifice abilitățile și interesele lor.

Proiectul a fost construit astfel încât tinerii să deprindă încrederea necesară pentru a face cele mai bune alegeri, dar și să dezvolte abilități care le vor îmbunătăți relațiile cu cei din jur. Am susținut elevii să-și descopere resursele din interiorul lor și i-am învățat cum își pot redefini prioritățile și gestiona eficient timpul.

Școlile în care am implementat proiectul au fost:

- Școala Gimnazială Livada, jud. Arad
- Școala Gimnazială Dumbrăvița, jud. Maramureș
- Școala Gimnazială Golăiești, jud. Iași

Sponsor: Rei Finance

60

elevi

3

profesori

3

școli



# ÎNVĂȚĂM SĂ DEVENIM LIDERII DE MÂINE

Scopul acestui proiect a fost eficientizarea procesului de fixare a opțiunilor elevilor din învățământul gimnazial legate de profesia care li se potrivește și de liceul spre care vor merge în clasa a IX-a. Totodată profesorii și-au însușit tehnici de consiliere vocațională adaptate la contextul actual și corelate cu nevoile pieței forței de muncă locale și regionale, dar și cu meseriile viitorului. Școala participantă în proiect a fost Școala Gimnazială Nr.1 Roata de Jos, din județul Giurgiu.

Sponsor: OMV PETROM

**50**

elevi

**15**

profesori

**1**

școală





# CARAVANA BUCURIEI

Copiii reprezintă generația care va contura viitorul acestei planete, așadar este esențial ca aceștia să fie echipați cu toate abilitățile și valorile care îi ajută să evolueze în adulți echilibrați. După pandemia care a reprezentat „cea mai mare criză globală care a afectat copiii” (UNICEF, 2021), aceștia au fost expuși unui context nu tocmai fericit, ce contribuie indirect la tulburări emoționale, care pot avea un impact negativ asupra echilibrului lor emoțional.

Tocmai de aceea, am implementat un proiect la nivel național, în care elevii de gimnaziu sunt sprijiniți să își dezvolte capacitatea de a-și înțelege și gestiona emoțiile, precum și abilitatea de a-și gestiona timpul într-un mod sănătos. Proiectul s-a desfășurat în județele: Ilfov, Timiș, Giurgiu, Brașov, Mehedinți, Timiș, Buzău, Brăila, Galați, Iași, Bacău, Vâlcea, Gorj, Vaslui, Tulcea, Neamț, Argeș, Suceava, Prahova, Teleorman, Dâmbovița, Călărași, Caraș-Severin, Arad, Maramureș.

Sponsori: REI Finance Advisors, Alma Parchet; MindDetox; Regency Company; Paraschiva Capraru – Training&Teambuilding; Mobilier Terasa & Grădină; Sprancene perfecte by Cristiana Cristescu – Microblading; Eagle Consult&Services; Nexus HRP; Intelligent Accounting; VGS Accounting

2434

elevi

30

profesori

26

școli



# CREȘTEM DIGITAL ȘI VOCAȚIONAL

Creștem digital și vocațional reprezintă un proiect construit pe doi piloni:

- Dezvoltarea de soft skills și consiliere vocațională pentru tinerii de gimnaziu. Proiectul a fost construit astfel încât tinerii să deprindă încrederea necesară pentru a face cele mai bune alegeri, dar și să dezvolte abilități care le vor îmbunătăți relațiile cu cei din jur.
- Concomitent, ne-am focusat și pe sporirea abilităților digitale ale cadrelor didactice, pentru ca aceștia să poată concepe noi metode de predare și pentru a se putea adapta unor noi modele de învățare cu ajutorul tehnologiei. În acest fel, dascălii vor putea asigura o mai bună pregătire a elevilor pentru activitatea profesională din secolul XXI.

Școala participantă în proiect a fost Școala Gimnazială Nr.1 Cernavodă, jud. Constanța.

Sponsor: Lidl

**200**

elevi

**15**

profesori

**1**

școală



# ȘLEFUITOR DE VIITOR

Proiectul are ca temă principală consilierea vocațională, în care copiii de gimnaziu sunt sprijiniți să își dezvolte capacitatea de a-și alege un liceu în acord cu personalitatea, talentele, valorile, abilitățile și interesele lor. Proiectul va fi construit astfel încât copiii de gimnaziu să deprindă încrederea necesară pentru a face cele mai bune alegeri, dar și să dezvolte abilități care le vor îmbunătăți relațiile cu cei din jur.

Sponsor: FIA INTEGRA

Concomitent, pe baza dezvoltării acestei capacități, îi vom educa cu privire la resursele din interiorul lor, cum își pot redefini prioritățile și gestiona eficient timpul. Școala participantă în proiect a fost Colegiul Național Spiru Haret Tecuci, jud. Galați.

30

elevi

1

profesor

1

școală





# I CHOOSE

În perioada de vară, am derulat acest proiect pentru comunitatea copiilor și adolescenților din zona Bolintin-Deal, județul Giurgiu.

Programul i-a ajutat să-și dezvolte abilități social, precum și să se descopere pe ei înșiși.

Sponsor: KLG Europe

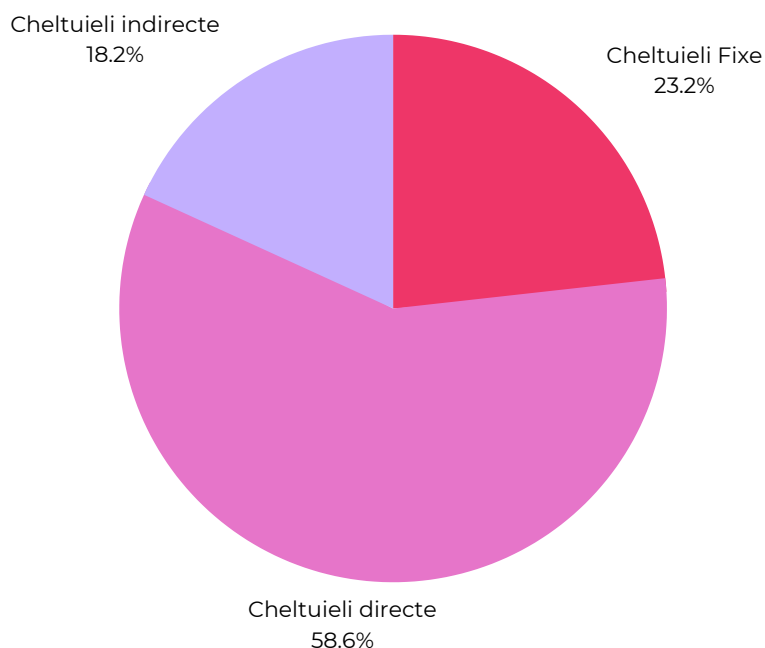
25 copii și adolescenți





# RAPORT FINANCIAR & ROI

Bugetul pentru anul 2021 a fost în valoare de **153.663 RON**



Cu **54 RON** am ajutat un tânăr să fie sănătos mental și emoțional

# REZULTATE

În urma participării în programe, stima de sine a participanților a crescut cu **20%**



# CE SPUN PARTICIPANȚII



*Activitatea cu elevii a fost un lucru inedit pentru școala noastră, întrucât acestea au avut parte de o experiență memorabilă.*

**Director Prof. Rusu Valeriu, Brăila**

*Programul m-a ajutat sa privesc lucrurile dintr-o perspectivă nouă. M-am simțit încrezătoare în forțele proprii.*

**Prof. Anișoara Lepădatu, Brăila**

*Am mai multă încredere în mine și curaj să spun ceea ce simt.*

**Andreea, clasa a IX-a, Tecuci**

*Am învățat ce importantă este organizarea și să mă compar doar cu propria persoană.*

**Ioan, clasa a XI-a, Oradea**

*Mi-am format o bază stabilă a vocației mele și am învățat să accept eșecul ca parte din proces.*

**Anamaria, clasa a VI-a, București**





# CONTACT

E-mail: [simona.paraschiv@inspiraction.ro](mailto:simona.paraschiv@inspiraction.ro)

Telefon: +40 726 126 289

Adresa: Str Gladiolelor, NR. 12, Chiajna

